**Грипп в школьной среде: как защитить ребенка**

Грипп – распространенное вирусное заболевание, особенно часто встречающееся в детских коллективах. Школы становятся настоящими рассадниками инфекции, ведь дети тесно контактируют друг с другом и часто не соблюдают правила гигиены.

Как защитить ребенка от гриппа?

1. Самый эффективный способ предотвратить грипп – привится.
2. Приучайте ребенка часто мыть руки с мылом, особенно перед едой и после посещения туалета.
3. Сбалансированное питание укрепляет иммунитет.
4. Занятия спортом и прогулки на свежем воздухе повышают сопротивляемость организма.
5. Если дома есть заболевшие лица, постарайтесь ограничить контакты вашего ребенка с ними.
6. Регулярно проветривайте комнату и делайте влажную уборку.

Помните, что профилактика гриппа – это совместная задача родителей, учителей и медицинских работников. Только при совместных усилиях мы сможем защитить наших детей от этого опасного заболевания.

Напоминаем, что в Хойникском районе набирает обороты прививочная кампания против гриппа. Сделать прививку можно в организации здравоохранения по месту жительства либо в райЦГЭ, предварительно записавшись по номеру 4-18-98.

Главный государственный санитарный врач

Хойникского района А.М. Туровская