**Памятка родителям «Безопасное лето – 2021»**

**Безопасность жизни детей во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, **от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра!**

**Необходимо соблюдать следующие правила:**

- прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.

- постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).

- продолжительность купания – не более 30 минут, при невысокой температуре воды – не более 5-6 минут.

- при купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

- во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.

- не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

**Категорически запрещено купание:**

**- детей без присмотра и контроля взрослых;**

**- в непредназначенных для купания местах;**

**- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах.**

**Угроза выпадения ребенка из окна!**

**Рекомендации для родителей:**

- не оставлять окна открытыми, если дома маленький ребенок, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка;

- не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна – дети любят опираться на них, воспринимая как надёжную опору, а потом выпадают вместе с ними наружу;

- не ставить мебель вблизи окон, чтобы ребёнок не взобрался на подоконник и не упал вниз;

- не позволяйте детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.

- установить на окна блокираторы или оконные ручки-замки с ключом препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно.

**Чтобы избежать несчастных случаев с детьми, каждый обязан:**

- строго контролировать свободное время ребенка;

- не позволять детям на велосипедах выезжать на проезжую часть дорог;

- не позволять детям самостоятельно управлять авто - и мототранспортом;

- довести до сведения своего ребенка правила пожарной безопасности, дорожного движения, поведения на природе (лес, парк, водоём, улица);

- овладеть навыками оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях, знать номера телефонов экстренных служб;

- несовершеннолетние, которым не исполнилось 16 лет, могут находиться в вечернее время суток на улице без сопровождения взрослых до 23.00. С 23.00 до 6.00 обязательно сопровождение детей родителями или лицами по поручению родителей.

**ПОМНИТЕ!**

**Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения**

**может предупредить беду.**